



## PROGRAMME DE LA FORMATION INFIPP « Premiers Secours en Santé Mentale »

*DREETS - COMMISARIAT LUTTE PAUVRETE GRAND-EST - 2022*

### INTERVENANT

Formateur (trice) accrédité(e) PSSM

### OBJECTIFS DE FORMATION

- ➔ Questionner ses représentations concernant la santé mentale
- ➔ Entrer en relation avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- ➔ Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

### OBJECTIFS OPERATIONNELS

- ➔ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ➔ Développer des compétences relationnelles permettant de venir en aide aux personnes souffrant de problèmes de santé mentale
- ➔ Appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ➔ Orienter

### PUBLIC CONCERNE

Tout public

### DUREE - HORAIRES

Ce programme se déroule en 2 jours soit 14 heures de face à face pédagogique  
De 09H00 à 17H00 avec 1 heure de pause pour le déjeuner

### NOMBRE DE PARTICIPANTS INSCRITS

15 participants maximum / groupe

### PROCEDURE D'EVALUATION DES ACQUIS DE LA FORMATION

- Evaluation des acquis en continu : quiz, questionnaires, étude de cas, mises en situation.
- Evaluation des acquis en fin de formation donnant lieu à la délivrance d'une attestation de formation
- Questionnaire individuel d'évaluation de l'action

### MOYENS TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES

- Salle de formation équipée d'un tableau conférence ou d'un paperboard
- Vidéoprojecteur
- Manuel PSSM

# PROGRAMME

## Jour 1

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Troubles psychiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Facteurs de risque, statistiques et conséquences</li> <li>Interventions</li> <li>Rétablissement</li> </ul>	Travail sur les représentations Données chiffrées Exercices
Premiers secours en santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pourquoi PSSM ?</li> <li>Le plan d'action PSSM</li> </ul>	Fondements du programme Apports théoriques
Dépression et autres troubles de l'humeur	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	Apports théoriques Exercices
<i>Déjeuner</i>		
Plan d'action PSSM pour la dépression	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premiers Secours dans la crise suicidaire</li> <li>Le plan d'action PSSM pour la dépression</li> </ul>	Mise en situation Cas pratique Exercices Analyse de séquence vidéo
Troubles anxieux	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	Apports théoriques Exercices Analyse de séquence vidéo

## Jour 2

SEQUENCES	CONTENUS PEDAGOGIQUES	METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES
Plan d'action PSSM pour les troubles anxieux	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique</li> <li>Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique</li> <li>Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux</li> </ul>	Cas pratiques Exercices
Troubles psychotiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	Apports théoriques Mise en situation Exercices Analyse de séquence vidéo
<i>Déjeuner</i>		
Plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premiers Secours dans la crise psychotique sévère</li> <li>Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques</li> </ul>	Cas pratique Exercices Analyse de séquence vidéo
Troubles liés à l'utilisation de substances	<ul style="list-style-type: none"> <li>Signes et symptômes</li> <li>Interventions</li> </ul>	Apports théoriques Exercices Analyse de séquence vidéo
Plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation d'une substance	<ul style="list-style-type: none"> <li>Premiers Secours dans la crise d'utilisation de substances</li> <li>Premiers Secours dans la crise d'agressivité</li> <li>Le plan d'action PSSM pour les troubles liés à l'utilisation de substances</li> </ul>	Cas pratique Exercices

## SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Le manuel officiel PSSM est remis à chaque participant

